

KLAAR VOOR ELKAAR

ENSEMBLE, MIEUX PRÉPARÉS
AUX SITUATIONS
D'URGENCE

DÉCOUVREZ SUR

[KLAARVOORELKAAR.BE/FR](https://klaarvoorelkaar.be/fr)

POURQUOI SE PRÉPARER (ENSEMBLE) ?

Au Limbourg nous vivons dans une région sûre, mais même ici les situations d'urgence peuvent soudainement avoir un impact majeur. Il suffit de penser :



CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES EXTRÊMES

Les vagues de chaleur, les tempêtes/orages ou les chutes de neige peuvent être source de préoccupations supplémentaires, en particulier chez les personnes vulnérables.



INONDATIONS

De fortes précipitations peuvent entraîner l'inondation de rues et de caves, ou rendre nécessaire une évacuation temporaire. Éventuellement vous serez, pendant une certaine période, injoignable ou dans l'impossibilité de quitter votre domicile.



COUPURES D'ÉLECTRICITÉ

Celles-ci peuvent être dues, par exemple, à une tempête/un orage ou à des problèmes techniques. Pas de lumière, pas d'internet, pas de plaque de cuisson et parfois pas de chauffage non plus.



INCENDIE

À la maison ou dans le quartier : agir rapidement, s'alerter mutuellement et savoir quoi faire fera toute la différence.

**SE PRÉPARER
ENSEMBLE APORTE
SÉRÉNITÉ ET
CONFIANCE**



Les services d'urgence sont prêts à intervenir jour et nuit pour apporter leur aide là où elle est nécessaire. Cependant, ils ne peuvent pas être partout à la fois. Pendant les premières heures ils auront les mains pleines et ne pourront peut-être pas vous secourir tout de suite.

Être préparé ne signifie pas s'attendre au pire, mais savoir quoi faire si la situation d'urgence se produit.

**ÊTRE AUTONOME =
MOINS DE STRESS,
AGIR PLUS VITE
ET MIEUX
S'ENTRAIDER.**

AVEC QUI ?

Votre ménage, vos voisins, votre famille ou vos amis du quartier

L'ENTRAIDE RÉSIDE DANS LES PETITS GESTES

Prévenir quelqu'un, prendre le temps de vérifier si tout va bien chez les autres et partager des informations ensemble.

RENDEZ LE SUJET ABORDABLE

Parlez-en et fixez des accords simples :
Qui passe voir qui ?
Qui a une clé ?
Qui a des besoins médicaux particuliers ?

ENSEMBLE, PAS SEULS

Pour bien réussir votre préparation, ne restez pas dans votre coin. L'autonomie collective signifie s'entraider avant, pendant et après un incident. On ne doit pas être un professionnel pour faire la différence. Un voisin arrive parfois plus vite que la sirène.



Assurez-vous de disposer à la maison d'un kit d'urgence qui vous permettra de tenir au moins 3 jours (72 heures) de manière autonome.

PLAN D'URGENCE

- Qui fait quoi ?
- Qui notifie qui ?
- Où se retrouve-t-on en cas de panne des moyens de communication ?
- Qui a besoin d'une aide supplémentaire ?
- Que faire des animaux de compagnie ?

CANAUX D'INFORMATION

- La commune ou la ville
- La zone du service d'incendie
- La zone de police
- Le Service de planification d'urgence et de gestion de crise du Limbourg
- Inscrivez-vous à BE-Alert

Kit d'urgence pour au moins 72 heures

DÉCOUVREZ LA
LISTE DE CONTRÔLE
DE VOTRE KIT
D'URGENCE AU DOS





KIT D'URGENCE LISTE DE CONTRÔLE

KLAAR VOOR ELKAAR

QU'AVEZ-VOUS DÉJÀ ?

**UN KIT D'URGENCE NE DOIT PAS ÊTRE CÔUTEUX. N'ACHETEZ PAS
UN KIT TOUT FAIT : VOUS DISPOSEZ DÉJÀ DE NOMBREUX ARTICLES.**



Le sac à dos (au cas où vous devriez partir) :

- ☐ Pièces d'identité (copies)
- ☐ Chargeur / powerbank
- ☐ Lampe de poche + piles
- ☐ Eau et en-cas
- ☐ Premiers secours de base
- ☐ Médicaments (si nécessaire)
- ☐ Pull chaud ou couverture



À la maison pour au moins 3 jours (72 heures) :

- ☐ Eau potable (± 3 l par personne par jour)
- ☐ Aliments à longue durée de conservation
- ☐ Lampe de poche ou bougies
- ☐ Radio à piles
- ☐ Trousse de premiers secours
- ☐ Numéros de téléphone importants sur papier



DÉCOUVREZ SUR

[KLAARVOORELKAAR.BE/FR](https://klaarvoorelkaar.be/fr)

**SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS**

